

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



Меню на 11.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	207,40
	Чай с молоком и сахаром	170/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбные фрикадельки отварные	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1456,44

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 11.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	261,00
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	136,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	120/30	88,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1772,40